

L'inscription donne accès à tous les cours.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	
	9h-10h BodySculpt Matilde	10h15-11h15 CardioSculpt Matilde		9h-10h Fitness Nadège	9h-10h SoftGym Matilde
				10h-11h Zumba Nadège	
		18h30-19h30 Cuisses Abdos Fessiers * Joëlle			
20h30-21h30 Remise en forme Joëlle	18h45-19h45 BodySculpt Christelle	20h-21h Zumba/Step Benjamin	18h45-19h45 BodySculpt Christelle		

* Swissball 1 fois par mois

Salle H.d'Angeville Ferney	Salle St Simon Prévessin	Salle plurivalente Ornex	Salle René Lavergne Ornex	Salle de la Forge Veronnex
-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------